



Karate & Erste Hilfe

09. März 2019

Nicht vergessen!

In Zusammenarbeit mit der DRK Ortsgruppe Pliezhausen
Für alle geeignet und wichtig!

Kleine Mehrzweckhalle, 72124 Pliezhausen.

Lehrgangsgebühr € 10,00, die Teilnehmeranzahl ist begrenzt, daher bitte rechtzeitig und verbindlich anmelden.

Training: 10:00 – 12:30 Erste Hilfe: 13:00 – 15:30

Mindestalter 7 Jahre, die Ausbildung wird in unterschiedliche Altersstufen unterteilt. (Die Einnahmen gehen ohne Abzug der Unkosten als Spende an die DRK Ortsgruppe Pliezhausen).

Unter dem Moto „Gegensätze ziehen sich an“ wollen wir am 09. März unsere Fähigkeiten in der Selbstverteidigung und im Anschluss daran, in der Ersten Hilfe verbessern. Das Training ist zweigeteilt:

Morgens werden wir uns um die SV kümmern mit dem Schwerpunkt Befreiung von Griffen, aus Umklammerungen, Schlag- und Schlägerabwehr und wenn die Zeit noch reicht, Abwehr von stumpfen Waffen und Bedrohungen mit einer Waffe.

Mittags hat die Erste Hilfe Priorität. In verschiedenen Arbeitsgruppen trainieren wir Maßnahmen gegen Bewußtlosigkeit, üben die stabile Seitenlage, behandeln Wunden und legen Verbände an, bekämpfen den Schock und üben das Verhalten in Notfällen. Vielleicht kommt noch etwas Theorie dazu, auf jeden Fall ist es eine Menge Stoff und neues Wissen welches es hier zu verarbeiten gilt.

KOSHINKAN

Weiter Infos zu unseren Lehrgängen findet Ihr wie immer auf unserer Website.

Fotos und Videoaufnahmen

„Wichtiger Hinweis: Während den gesamten Veranstaltungen wird fotografiert und es werden Videoaufnahmen durchgeführt. Es ist damit zu rechnen, dass Fotografien und Videoszenen von der Veranstaltung im Internet veröffentlicht werden.“

Haftungsbeschränkung

„Wir weisen darauf hin, dass beim Karatetraining, speziell dem Kumite-Training und bei Wettkampfformen ein erhöhtes Verletzungsrisiko besteht. Die Teilnahme am Training ist freiwillig. Aus den zuvor genannten Gründen lehnen der Veranstalter und die Trainer die Haftung für trainingsbedingte Verletzungen ab.“

Karateverein Pliezhausen Dojo Kotetsu e.V.

Amtsgericht Stuttgart VR 350709 vom 01.06.1988, 1. Vorsitzender Bernd Geupel, Klingenstr. 22, 72124 Pliezhausen

Internet: www.karate-pliezhausen.de, E-mail: geupel@karate-pliezhausen.de, Tel. 07127 / 18667

Mitglied im DKV 7/224